

JUEGO ENFERMEDADES BRONCOPULMONARES

OBJETIVOS

El juego permite diagnosticar lo que un grupo sabe sobre los problemas broncopulmonares o para usarlo a manera de repaso una vez que se ha estudiado la información.

El juego permite distinguir las diferentes enfermedades, sus síntomas, tratamiento y cómo prevenirlas.

INSTRUCCIONES

El juego consta de 59 cartas con síntomas, tratamiento y causas de otitis, amigdalitis, resfrío común, bronquitis y pulmonía.

¿ Cómo se juega ?

- . Repartir las cartas entre el número de personas que van a jugar. Un número de 4 a 6 personas es lo más apropiado para lograr que todos puedan opinar y para lograr un ritmo ágil en la discusión.
- . Empieza el juego cualquier persona que tenga alguna de las cartas que indican enfermedad, por ejemplo : Otitis.
- . Después cada persona juega una carta que corresponda a síntomas, tratamiento o prevención de esa enfermedad. Por ejemplo:
Una persona juega : SINTOMA : "una de las enfermedades más comunes en los niños chicos"
Un segundo jugador : TRATAMIENTO "penicilina"
Un tercer jugador : TRATAMIENTO: "no tape el oído"
Un cuarto jugador : TRATAMIENTO: "aspirina para bajar la fiebre"
De esta manera continúa el juego hasta que ya no hay más cartas relacionadas con la enfermedad.
- . El grupo tiene que decidir si cada carta es apropiada para la enfermedad que se está tratando o jugando.
- . Si el grupo decide que la jugada no es correcta, la persona no puede jugarla. También puede suceder que una persona no sepa que una de sus cartas está relacionada con la enfermedad y no la juegue. En este caso la persona al terminar el juego se va a quedar con una tarjeta, porque no le va a servir para otra enfermedad.
- . Una vez que nadie tiene cartas relacionadas con la enfermedad, juega la siguiente persona que tiene una carta que indica enfermedad, por ejemplo :Bronquitis, así continúa el juego hasta terminar todas las cartas.
- . Una vez que se han jugado todas las cartas de una enfermedad, el grupo podría revisar las cartas leyendo atentamente la enfermedad, sus síntomas, tratamiento y prevención. En este momento y para introducir una variación en el juego, el grupo podría discutir acerca de las causas de la enfermedad.

Papel del Facilitador :

Su función es corregir las cartas que están incorrectamente jugadas, pero, solamente cuando el grupo también se ha equivocado en su revisión. También le corresponde man tener un ritmo ágil en el juego, ayudando a las personas a jugar.

SET DE TARJETAS

RESFRIO COMUN : INFECCION COMUN CAUSADA POR VIRUS.

SINTOMAS :

- . Escurrimiento de la nariz, tos, dolor de garganta, dolor de las coyunturas. La persona no es está muy enferma.
- . Generalmente no hay fiebre, y si la hay es poca.

TRATAMIENTO :

- . aspirina para bajar la fiebre y calmar el dolor.
- . no hay que cuidar la dieta.
- . antibióticos ¡NO!, no son necesarios y no hacen provecho.
- . jugos, especialmente de naranja y limón hacen pro vecho.

PREVENCION :

- . tapar la nariz y la boca al toser y estornudar.
- . comer naranjas, tomates y otras frutas que contienen vitamina C.
- . no debe soplar la nariz con fuerza, solamente limpiarla

BRONQUITIS : ES UNA INFLAMACION A LOS BRONQUIOS O TUBOS QUE LLEVAN EL AIRE A LOS PULMONES.

SINTOMAS :

- . Tos con ronquidos - muchas veces con flema (empieza como un resfrío común y después viene la tos)
- . fiebre, pero no mucha (38,3 - 38,9, por 3 a 5 días).
- . más frecuente en personas mayores que por años han tenido el hábito de fumar mucho.

TRATAMIENTO :

- . medicina para el asma que contiene EFEDRINA o TEOFILINA, porque ayudan a respirar mejor.
- . aspirina para el dolor y la fiebre...
- . ¡descanse!
- . respire vapores de agua caliente durante 15 mi nutos. Repítalo varias veces al día.

- . antibióticos, solamente si :
 - 1) dura más de 8 días
 - 2) hay señas de pulmonía
 - 3) tiene una enfermedad crónica a los pulmones
- . ¡comer bien!
- . deje de fumar

AMIGDALITIS : INFECCION PRODUCIDA POR VIRUS O BACTERIAS. LAS AMIGDALAS SE HINCHAN Y DUELEN MUCHO O SE REVIENTAN CON PUS.

SINTOMAS :

- . La garganta y las amígdalas se ponen muy coloradas
- . muchas veces empieza con gripe y duele al tragar
- . a veces tiene diarrea suave
- . fiebre
- . es más frecuente en niños y jóvenes

TRATAMIENTO :

- . deje de fumar
- . dar penicilina si la persona tiene pus en sus amígdalas o la inflamación es muy aguda, y también cuando los ganglios que están debajo de la mandíbula están muy hinchados. En este caso lo más probable es que la persona esté infectada con BACTERIAS.
- NO DAR PENICILINA si solamente tiene la garganta roja, romadizo y fiebre sin otros síntomas. En este caso lo más probable es que sea una AMIGDALITIS VIRAL.
- RECUERDE :... los antibióticos NO SIRVEN para las infecciones VIRALES.
- TRATE la amigdalitis VIRAL con aspirina, comida blanda y harto líquido.
- PERO... si tiene dudas es preferible tomar o colocar penicilina para evitar enfermedades graves en los riñones o la fiebre reumática.
- . haga gárgaras de agua tibia con sal (una cucharadita de sal en un vaso de agua)
- . mucho líquido y comida blanda - fácil de digerir.
- . aspirina para calmar el dolor.

PREVENCION :

- . para no infectar a los demás, el enfermo debe comer y dormir aparte.

PULMONIA : ES UNA INFECCION AGUDA DE LOS PULMONES.

SINTOMAS :

- . Tos frecuentemente con flema amarilla, verde, rosada o rayada con sangre
- . respiración rápida y corta, a veces con quejidos.
- . dolor de pecho.

- . escalofríos que vienen de repente y luego fiebre alta
- . fiebre
- . se vé muy enfermo

TRATAMIENTO :

- . respire vapores de agua caliente , durante 15 minutos, repítalo varias veces al día
- . antibióticos
- . deje de fumar
- . tomar mucho líquido
- . descanse hasta que no haya fiebre.

PREVENCION :

- . dormir bien

INFECCION EN EL OIDO (OTITIS) : ES UNA INFECCION AGUDA EN EL OIDO MEDIO, PUS Y DOLOR SON LOS DOS SINTOMAS MAS COMUNES.

SINTOMAS :

- . Fiebre a veces hasta 40°.
- . los niños chicos lloran mucho o se frotan un lado de la cabeza.
- . a veces causa diarrea en niños chicos
- . uno de los problemas más comunes en niños chiquitos.
- . con frecuencia empieza después de unos días con gripe o constipado de la nariz

TRATAMIENTO

- . no debería nadar ni zambullirse por 15 días después de aliviarse.
- . nunca tape el oído con algodón hierbas u otra cosa.
- . aspirina para bajar la fiebre y calmar el dolor (aspirina infantil si es un niño)
- . antibióticos siempre

PREVENCION :

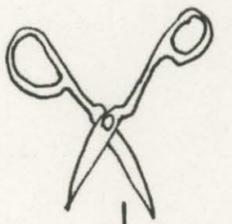
- . cuando un niño tiene la nariz tapada sáquele el moco
- . no deje que la guagua tome la mamadera así - chupando boca arriba, pues la leche puede entrar a las narices e infectar el oído; es mejor dar pecho.
- . enseñe al niño con gripe a limpiar la nariz, pero no soplando.

NOTA :

ES importante recordar que algunas de las cartas sirven para cualquier enfermedad, "no fumar" por ejemplo, y que la mayoría de las cartas de prevención sirven para todas las enfermedades. Una vez que alguien ha jugado una de las tarjetas repetidas, por ejemplo "tratamiento : aspirina", no se puede volver a jugar la carta en la misma enfermedad.

Juego de enfermedades Broncopulmonares.

... pega las hojas sobre cartón para darles rigidez y para que duren más; (las puedes pintar y plastificar) y luego separa las cartas cortando por la línea -----



Esta es la tapa del naipe para protegerlo. →

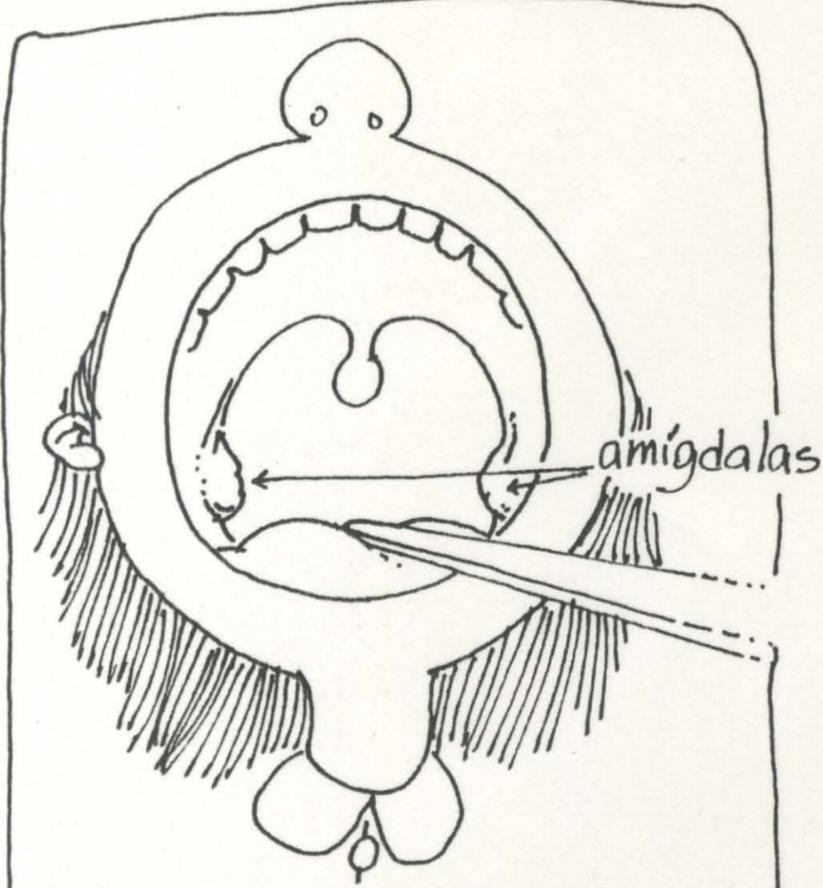


El Programa de Educación en Salud.



Iglesia Evangélica Luterana en Chile.

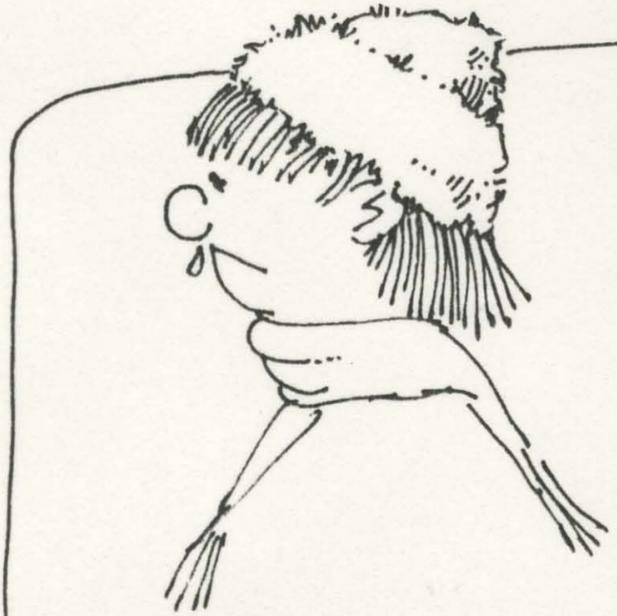
AMIGDALITIS



Enfermedades Broncopulmonares.

Infección producida por VIRUS o BACTERIAS. Las amígdalas se hinchan y duelen mucho o se revientan con pus.

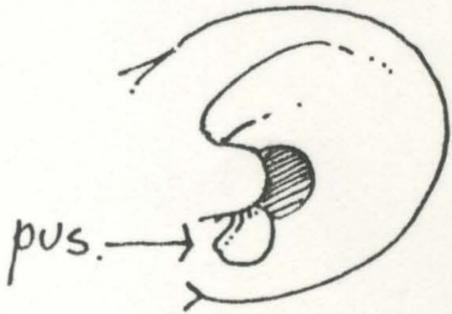
GRIPE O RESFRIO COMÚN



Enfermedades Broncopulmonares.

Infecciones comunes causadas por virus.

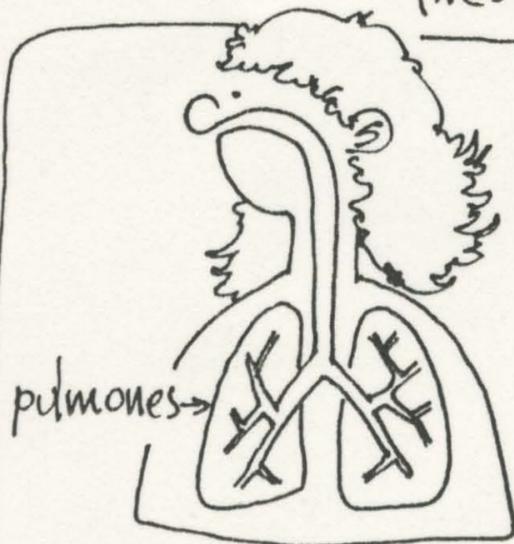
INFECCIÓN EN EL OÍDO (OTITIS)



Enfermedades Broncopulmonares.

Es una infección aguda en el oído medio. Pus y dolor son los dos síntomas más comunes.

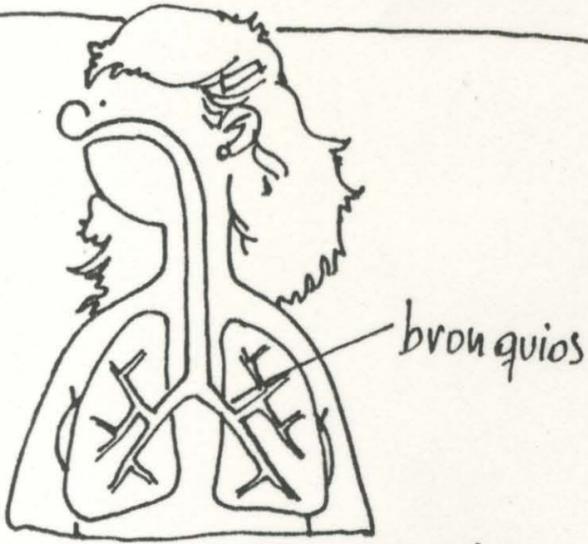
PULMONÍA (neumonía).



Enfermedades Broncopulmonares.

Es una infección aguda de los pulmones.

BRONQUITIS



Es una inflamación a los bronquios, o tubos que llevan el aire a los pulmones.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO

DAR PENICILINA si la persona tiene pus en sus amígdalas o la inflamación es muy aguda, y también cuando los ganglios que están debajo de la mandíbula están muy hinchados. En este caso lo más probable es que la persona esté infectada con BACTERIAS.

NO DAR PENICILINA si solamente tiene la garganta roja, romadizo y fiebre sin otros síntomas. En este caso lo más probable es que sea una AMIGDALITIS VIRAL.

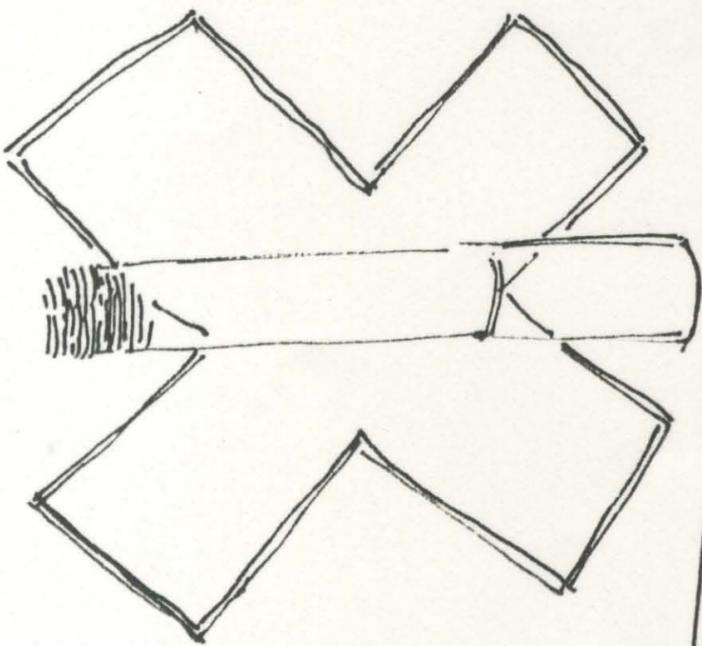
RECUERDE... Los antibióticos NO SIRVEN para las infecciones VIRALES. Trate la amigdalitis VIRAL con aspirina, comida blanda y harto líquido.

PERO...

Si tiene dudas es preferible tomar o colocar penicilina para evitar enfermedades graves en los riñones o la fiebre reumática.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



Deje de fumar

Enfermedades Broncopulmonares.

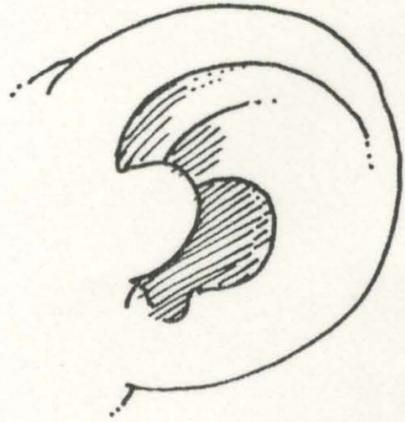
TRATAMIENTO



Respire vapores de agua caliente durante 15 minutos. Repítalo varias veces al día.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



Nunca tape el oído con algodón, hierbas u otra cosa.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



No debería nadar ni zambullirse por 15 días después de aliviarse.

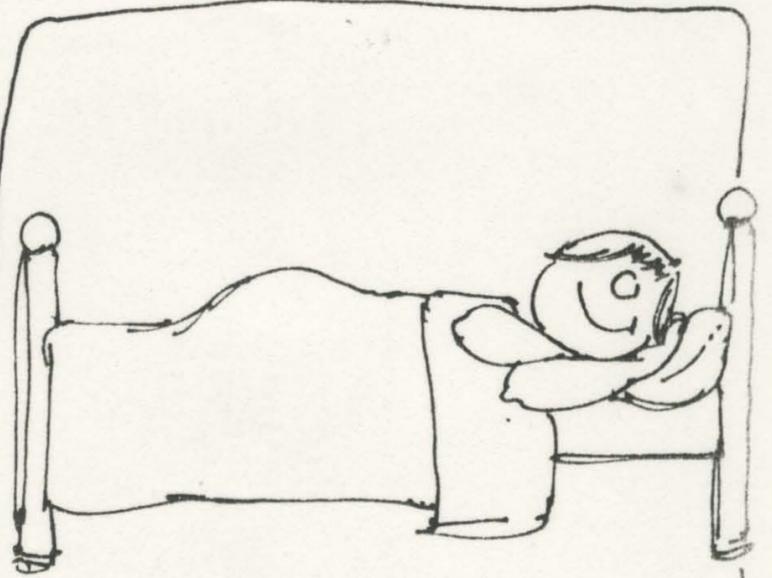
Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO

Medicina para el asma que contiene efedrina o teofilina porque ayuda a respirar mejor.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



¡ Descanse !

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO

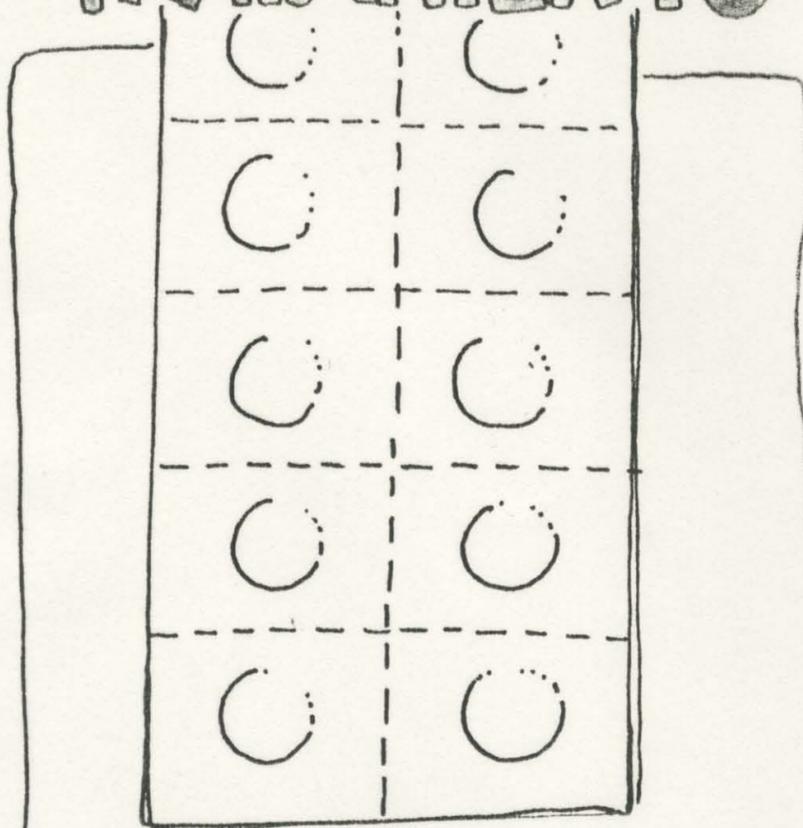
Enfermedades Broncopulmonares.



antibióticos

TRATAMIENTO

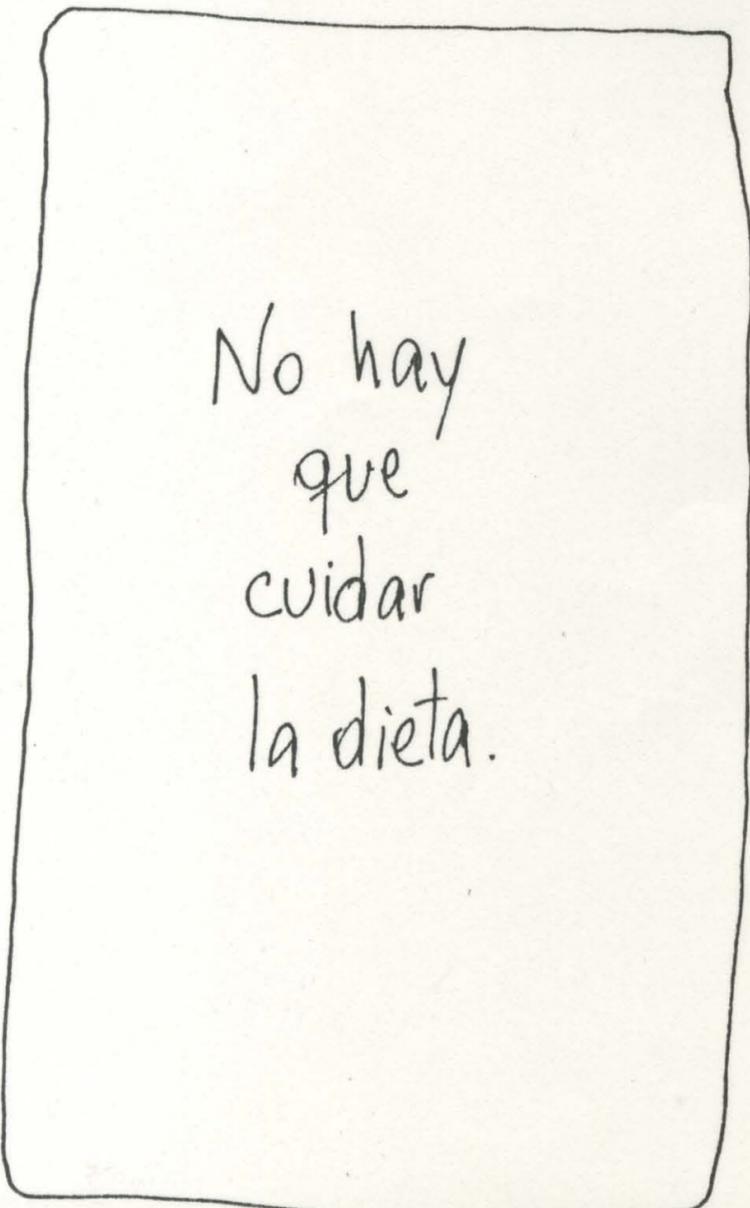
Enfermedades Broncopulmonares.



aspirina para bajar la fiebre y calmar el dolor (aspirina infantil si es un niño.)

TRATAMIENTO

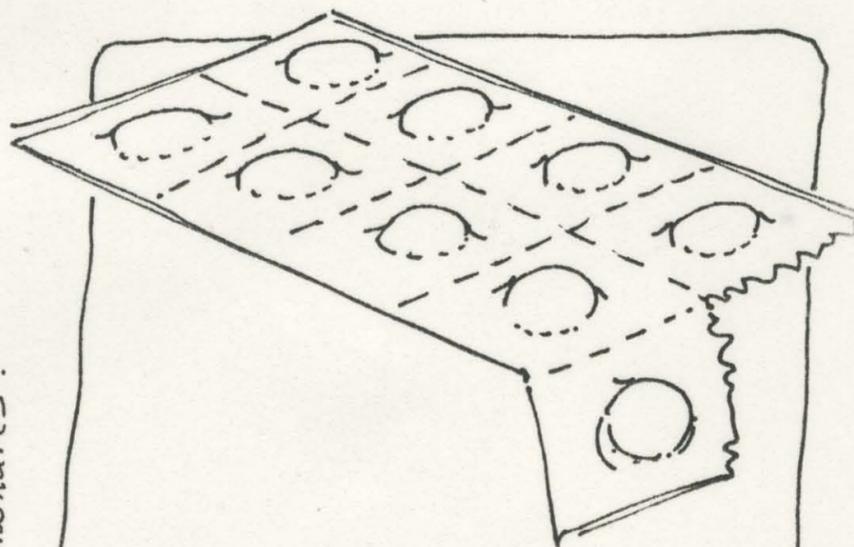
Enfermedades Broncopulmonares.



No hay que cuidar la dieta.

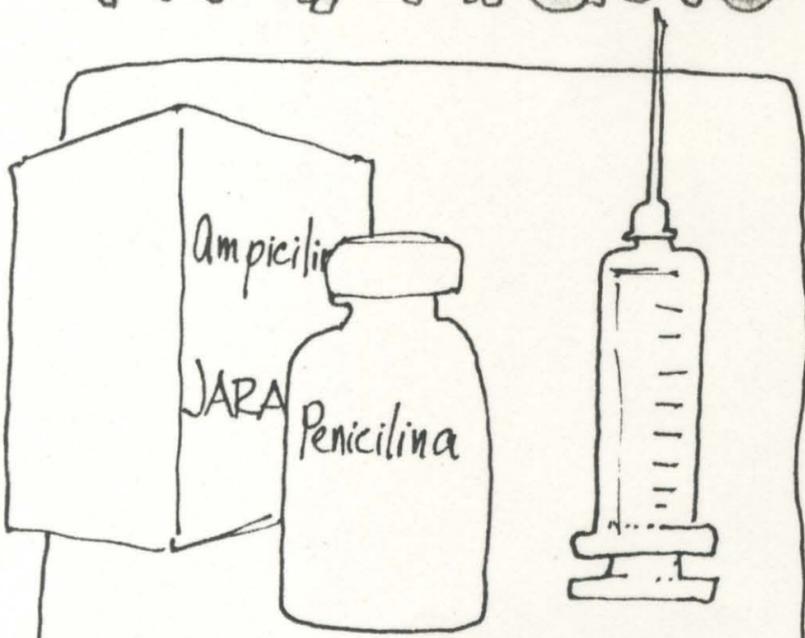
TRATAMIENTO

Enfermedades Broncopulmonares.



Aspirina, para el dolor y la fiebre.

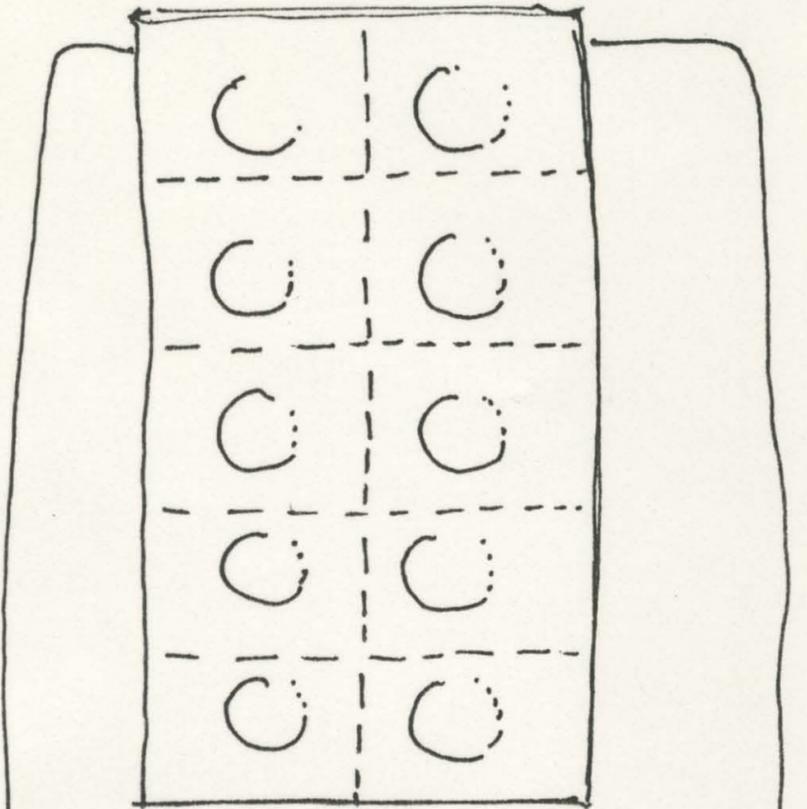
TRATAMIENTO



Antibióticos
siempre.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



aspirina
para calmar
el dolor.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



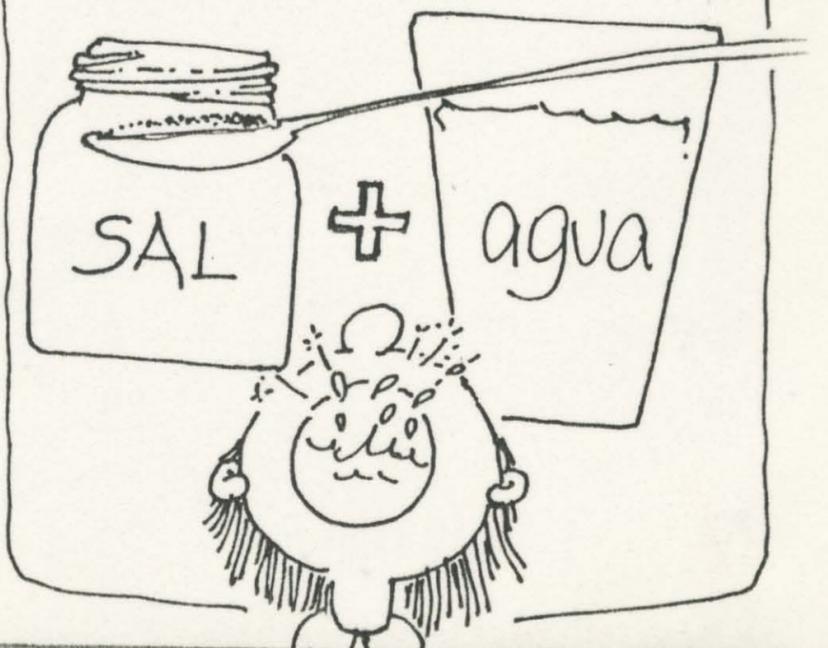
Tomar
mucho
líquido.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO

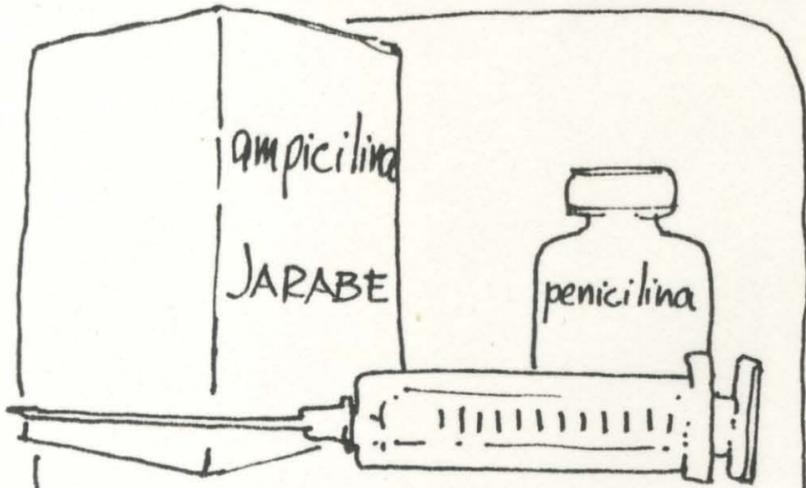
...haga gárgaras de
agua tibia con sal.

(1 cucharadita de sal
en un vaso de agua.)



Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO

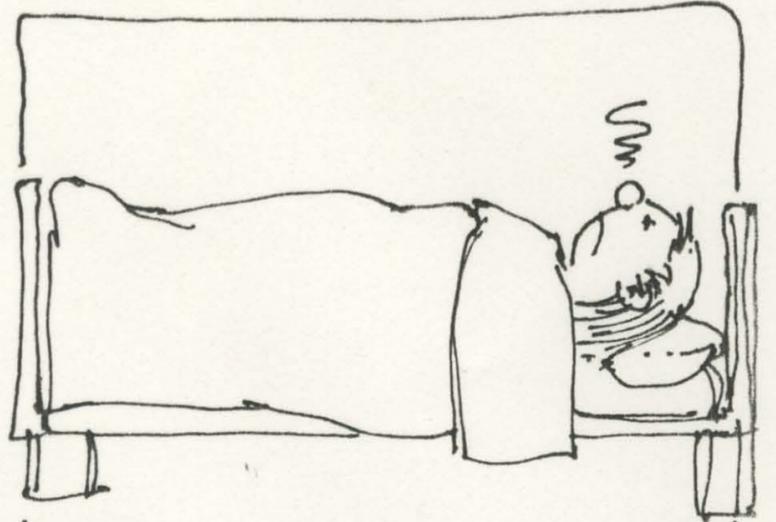


antibióticos
solamente si:

- 1) Dura más de 8 días.
- 2) Hay señas de pulmonía
- 3) Tiene una enfermedad crónica a los pulmones.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



Descanse
hasta que no
haya fiebre.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO

mucho líquido
y comida blanda,
- fácil de
digerir.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



Jugos, especialmente
de naranja o limón
hacen provecho.

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS



a veces causa
diarrea
en niños chicos.

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS



Tos

con ronquidos -
muchas veces
con flema. (empieza
como un resfrío común
y después viene la tos.)

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS

A veces
tiene
diarrea
suave

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS

se ve
muy
enfermo.

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS

Es más
frecuente
en niños
y jóvenes

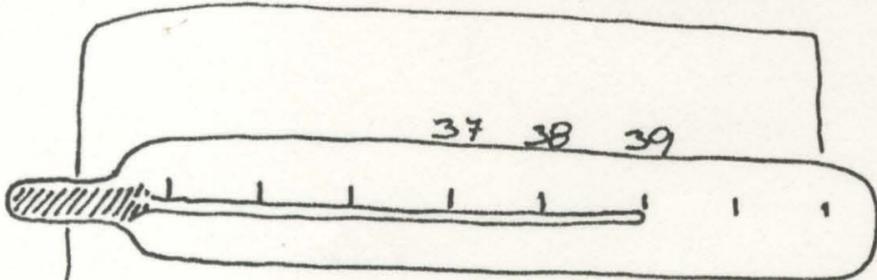
Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS

muchas veces
empieza con
gripe
y duele al
tragar.

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS



fiebre
pero no mucha.

(38.3 - 38.9
por 3 a 5 días).

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS



Dolor de pecho.
(a veces)

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS



Enfermedades Broncopulmonares.

Con frecuencia empieza después de unos días con gripe o constipado de la nariz

SÍNTOMAS



Enfermedades Broncopulmonares.

los niños muy chicos lloran mucho o se frotan un lado de la cabeza.

SÍNTOMAS

Respiración rápida y corta, a veces con quejidos.

Enfermedades Broncopulmonares.

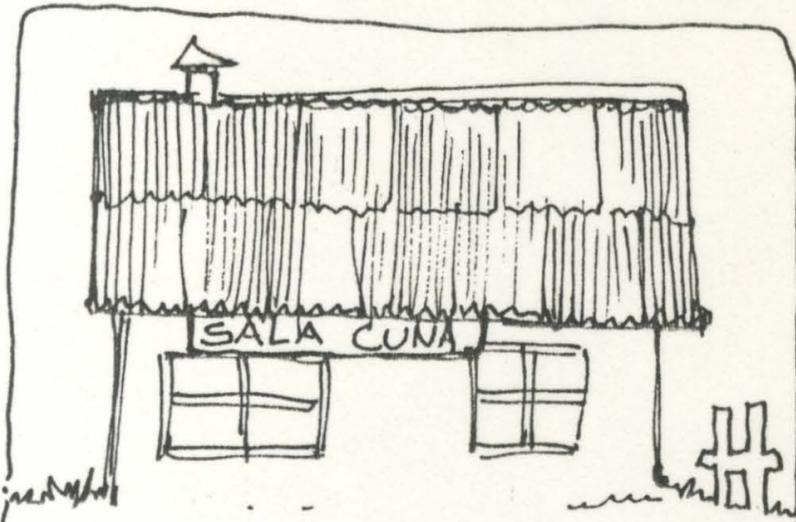
SÍNTOMAS



Enfermedades Broncopulmonares.

Tos frecuentemente con flema amarilla, verde, rosada o rayada con sangre.

SÍNTOMAS



Enfermedades Broncopulmonares.

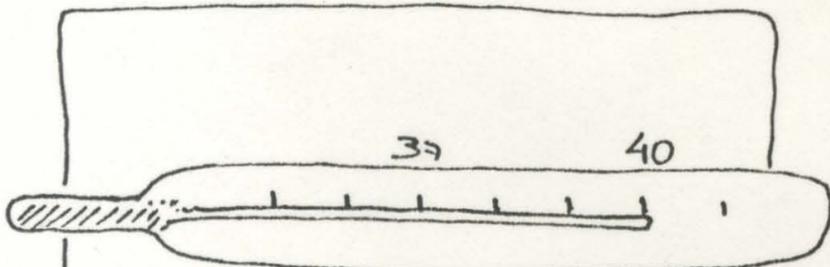
uno de los problemas
más comunes
en niños chiquitos.

SÍNTOMAS

la garganta
y las amígdalas
generalmente
se ponen
muy
coloradas.

Enfermedades Broncopulmonares.

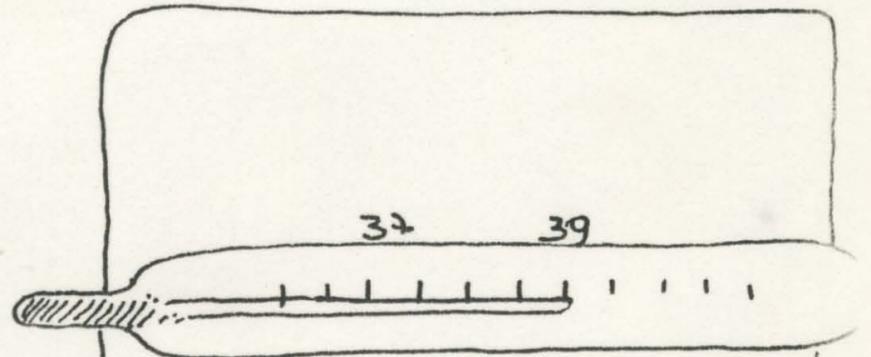
SÍNTOMAS



Enfermedades Broncopulmonares.

fiebre,
a veces
hasta 40°

SÍNTOMAS



Enfermedades Broncopulmonares

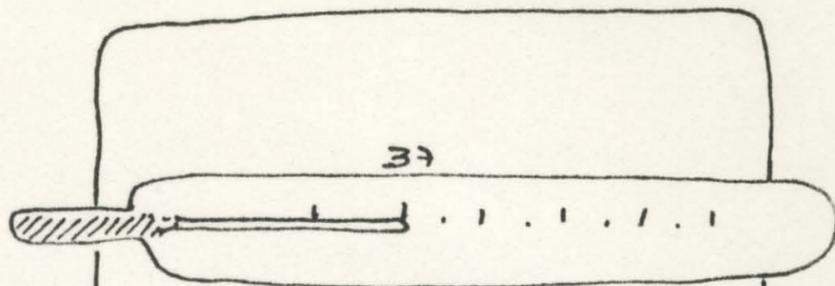
fiebre

SÍNTOMAS

Escalofríos
que vienen
de repente
y luego
fiebre alta

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS



Generalmente
no hay fiebre,
y si la hay,
es poca.

Enfermedades Broncopulmonares.

SÍNTOMAS

Escurrecimiento
de la nariz, tos,
dolor de garganta,
dolor de las coyunturas.

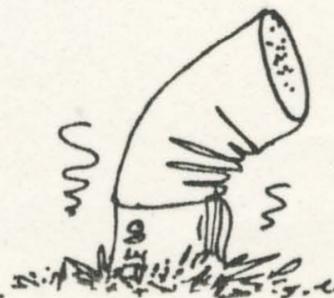
Pero la persona
no está
muy enferma.

Enfermedades Broncopulmonares.

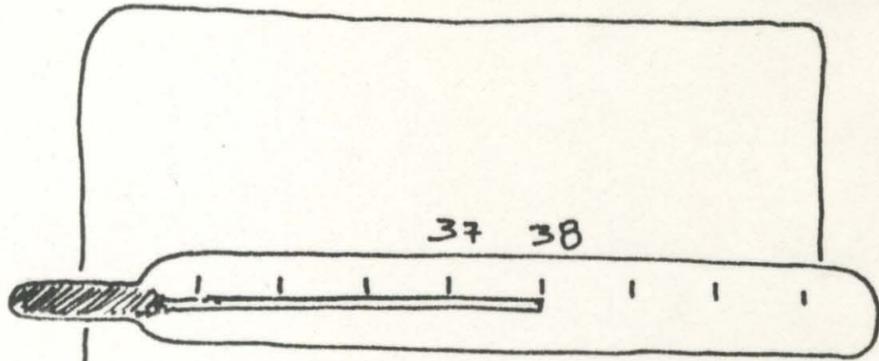
SÍNTOMAS

Más frecuente
en personas mayores
que por años han tenido
el hábito
de fumar mucho.

Enfermedades Broncopulmonares.



SÍNTOMAS



fiebre

Enfermedades Broncopulmonares.

PREVENCIÓN

Enseñe al niño con gripe a limpiarse la nariz, pero **NO** soplando.

Enfermedades Broncopulmonares.

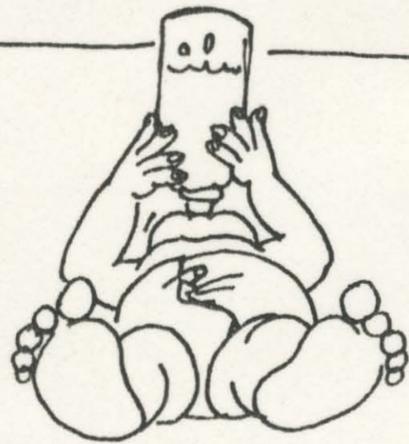
PREVENCIÓN



Taparse la nariz y la boca al toser y estornudar.

Enfermedades Broncopulmonares.

PREVENCIÓN

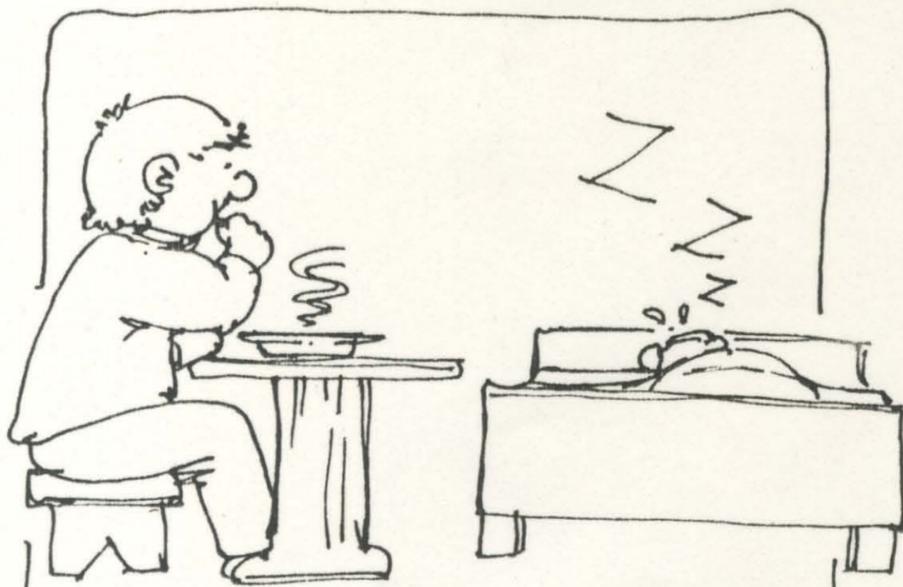


No deje que la guagua tome la mamadera así - chupando boca arriba, pues la leche puede entrar a las narices e infectar el oído.

Enfermedades Broncopulmonares.

ES MEJOR DAR PECHO

PREVENCIÓN



Enfermedades Broncopulmonares.

para no infectar a los demás
el enfermo debe comer
y dormir aparte.

PREVENCIÓN



Enfermedades Broncopulmonares.

¡ Comer bien !

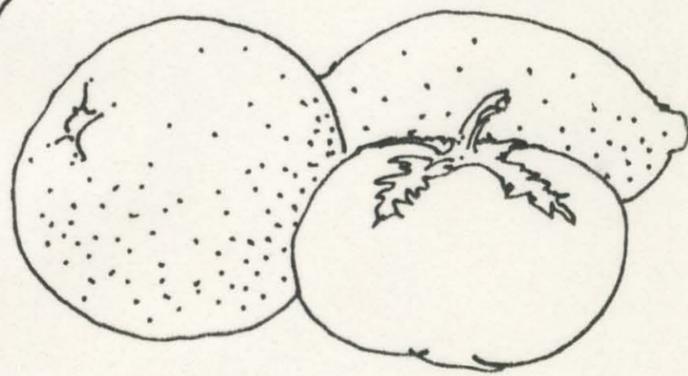
PREVENCIÓN



Enfermedades Broncopulmonares.

No debe soplar
la nariz con fuerza,
solamente
limpiarla.

PREVENCIÓN



Enfermedades Broncopulmonares.

Comer naranjas,
tomates y otras
frutas que contienen
vitamina "C"

PREVENCIÓN



Dormir bien

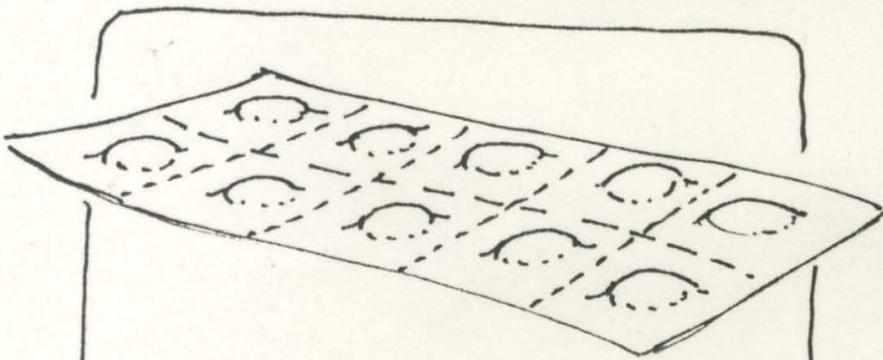
Enfermedades Broncopulmonares.

PREVENCIÓN

Cuando un niño
tiene la nariz tapada
saquele el moco.

Enfermedades Broncopulmonares.

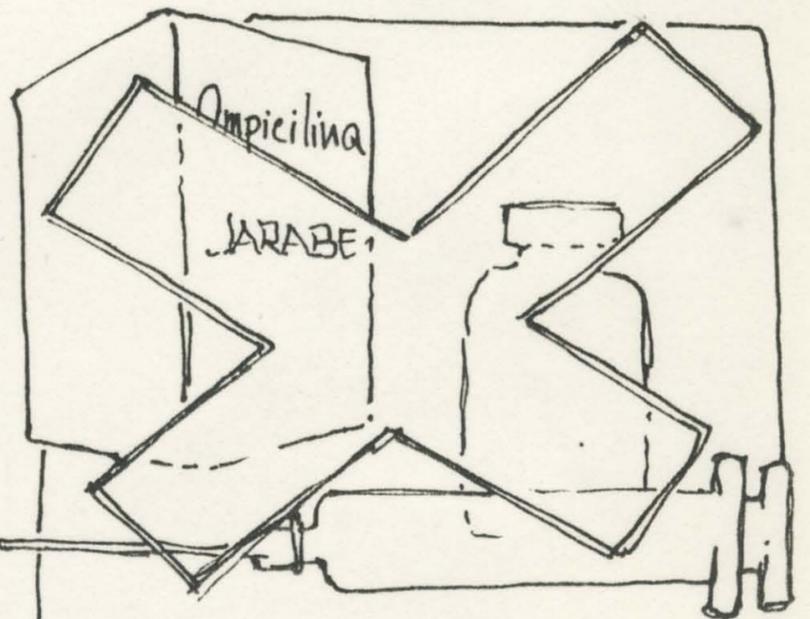
TRATAMIENTO



ASPIRINA para
bajar la fiebre y
calmar el
dolor.

Enfermedades Broncopulmonares.

TRATAMIENTO



Antibióticos ¡NO!
no son necesarios
y no hacen
provecho.

Enfermedades Broncopulmonares.